

# Kursplan

23.04.2018 - 29.04.2018

Fitness & Vital Lounge  
 Altreich 24  
 01237 Dresden  
 0351 2844422  
 info@fitness-vital-lounge.net



Montag 23.04.2018	Dienstag 24.04.2018	Mittwoch 25.04.2018	Donnerstag 26.04.2018	Freitag 27.04.2018	Samstag 28.04.2018	Sonntag 29.04.2018
<p>10:15 - 11:15 Funktionsgymnastik</p> <p>17:00 - 17:50 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>18:00 - 18:55 Yoga</p>	<p>10:15 - 11:15 Funktionsgymnastik</p> <p>17:00 - 17:50 Rehasport</p> <p>18:00 - 18:55 Pilates</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor-Cyling</p>	<p>17:00 - 17:50 Wirbelsäulengymnast...</p>	<p>10:15 - 11:15 Funktionsgymnastik</p> <p>15:00 - 15:45 Rehasport</p> <p>16:00 - 16:45 Rehasport</p> <p>17:30 - 18:30 PMR</p> <p>18:30 - 19:25 Bauch, Beine, Po</p>	<p>09:30 - 10:15 Rehasport</p> <p>10:30 - 11:15 Rehasport</p> <p>16:00 - 16:50 Wirbelsäulengymnast...</p>		

- Ausdauer
- Entspannung
- Figur/Kraft
- Gesundheit
- Rehasport

Stand: 26.04.2018